

Kwestionariusz Profilu Postawy Wobec Śmierci – wersja zrewidowana (DAP-R-PL)

(P.T.P. Wong, G.T. Reker, G. Gesser)

Tłumaczenie i adaptacja: P. Brudek, M. Sękowski, S. Steuden

Kwestionariusz ten zawiera pewną liczbę twierdzeń związanych z różnymi postawami wobec śmierci. Przeczytaj uważnie każde twierdzenie, a następnie zdecyduj w jakim stopniu zgadzasz się z nim lub nie zakreślając jedną z odpowiedzi:

- 7 Zdecydowanie zgadzam się
- 6 Zgadzam się
- 5 Raczej zgadzam się
- 4 Trudno powiedzieć
- 3 Raczej nie zgadzam się
- 2 Nie zgadzam się
- 1 Zdecydowanie nie zgadzam się

Proszę zauważyć, że odpowiedzi umieszczone są na skali od zdecydowanie zgadzam się do zdecydowanie się nie zgadzam. Jeżeli zdecydowanie się zgadzasz z twierdzeniem zakreśl 7. Jeżeli się zdecydowanie nie zgadzasz się zakreśl 1. Proszę spróbować unikać odpowiedzi *Trudno powiedzieć* (4). Ważne jest, abyś zastanowił/a się nad każdym twierdzeniem i odniósł/a się do każdego z nich, choć niektóre mogą się wydawać podobne.

1 Śmierć bez wątpienia jest nieprzyjemnym doświadczeniem.	1	2	3	4	5	6	7
2 Perspektywa mojej śmierci wzbudza we mnie niepokój.	7	6	5	4	3	2	1
3 Za wszelką cenę unikam myśli o śmierci.	7	6	5	4	3	2	1
4 Wierzę, że po śmierci będę w niebie.	1	2	3	4	5	6	7
5 Śmierć zakończy wszystkie moje problemy.	1	2	3	4	5	6	7
6 Śmierć powinna być postrzegana jako naturalne, niezaprzeczalne i nieuniknione wydarzenie.	7	6	5	4	3	2	1
7 Niepokoi mnie to, że śmierć jest nieunikniona.	7	6	5	4	3	2	1
8 Śmierć łączy się z wejściem w stan największego zadowolenia.	1	2	3	4	5	6	7
9 Śmierć jest ucieczką z tego okrutnego świata.	7	6	5	4	3	2	1
10 Kiedykolwiek pojawia się w mojej głowie myśl o śmierci, staram się ją odepchnąć.	1	2	3	4	5	6	7
11 Śmierć jest wybawieniem od bólu i cierpienia.	1	2	3	4	5	6	7
12 Staram się nie myśleć o śmierci.	7	6	5	4	3	2	1
13 Wierze, że niebo będzie znacznie lepszym miejscem od tego świata.	7	6	5	4	3	2	1
14 Śmierć jest naturalnym aspektem życia.	7	6	5	4	3	2	1

15	Śmierć jest zjednoczeniem z Bogiem i wiecznym szczęściem.	1	2	3	4	5	6	7
16	Śmierć przynosi obietnicę nowego i wspaniałego życia.	7	6	5	4	3	2	1
17	Nie boję się śmierci, ale nie czekam na nią.	7	6	5	4	3	2	1
18	Bardzo boję się śmierci.	1	2	3	4	5	6	7
19	Całkowicie unikam myślenia o śmierci.	1	2	3	4	5	6	7
20	Tematyka życia po śmierci bardzo mnie niepokoi.	7	6	5	4	3	2	1
21	Przeraża mnie to, że śmierć będzie oznaczać koniec wszystkiego co jest mi znane.	7	6	5	4	3	2	1
22	Po śmierci oczekuję ponownego spotkania się z tymi, których kocham.	1	2	3	4	5	6	7
23	Śmierć jest uwolnieniem od ziemskiego cierpienia.	7	6	5	4	3	2	1
24	Śmierć jest częścią życia jako procesu.	7	6	5	4	3	2	1
25	Widzę śmierć jako przejście do wiecznego i błogosławionego miejsca.	7	6	5	4	3	2	1
26	Staram się nie mieć nic wspólnego z tematyką śmierci.	1	2	3	4	5	6	7
27	Śmierć uwalnia duszę.	1	2	3	4	5	6	7
28	Jedyną rzeczą, która daje mi ulgę w obliczu śmierci jest wiara w życie po śmierci.	1	2	3	4	5	6	7
29	Postrzegam śmierć jako uwolnienie od ciężaru życia.	1	2	3	4	5	6	7
30	Śmierć nie jest ani dobra ani zła.	7	6	5	4	3	2	1
31	Oczekuję nowego życia po śmierci.	7	6	5	4	3	2	1
32	Martwi mnie brak pewności o tym, co stanie się po śmierci.	1	2	3	4	5	6	7